

Bericht über eine Schulung zur Malaria-Prävention mit natürlichen Heilmitteln

Wandegeya Grundschule

27. July 2023

Trainer: Rehema Namyalo

(Discover-Partnerin mit großer und langjähriger Erfahrung im Anbau, in der Herstellung und der Anwendung von natürlichen pflanzlichen Heilmitteln)

1. Einleitung

Am 27. Juli 2023 fand in der Wandegeya-Grundschule eine Schulung zur Vorbeugung von Malaria mit Hilfe von Naturheilmitteln, insbesondere der Heilpflanze *Artemisia annua*, statt. Dieser Bericht gibt einen Überblick über die Aktivitäten, Ergebnisse und Rückmeldungen zu dieser Schulung. Diese Schulung wurde organisiert, weil Malaria in der Gemeinde weit verbreitet ist und es vor Ort bisher keine wirksame Behandlung gab.

2. Ziele der Schulung

- Aufklärung der Bevölkerung über die Verwendung natürlicher Heilmittel zur Malariaprävention.
- Förderung des Bewusstseins des Nutzens der Artemisia-Pflanze und deren Vorteile.
- Einbindung verschiedener Interessengruppen in die Gesundheitserziehung und Präventionsmaßnahmen.



3. TeilnehmerInnen

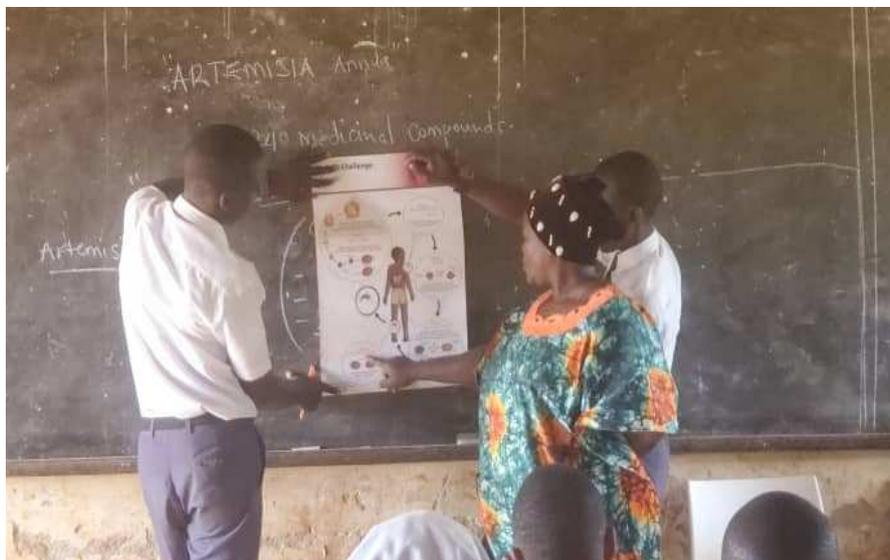
- **Mitglieder der Gemeinde:** Aktiv beteiligte Einwohner (4).
- **Schüler:** Schüler der Wandegeya-Grundschule (4) und der nahe gelegenen Sekundarschule (Kityerera Peas High School) (11).
- **Eltern:** Engaged in the training to learn about protecting their families (4).
- **LehrerInnen:** Beteiligte an der Moderation und Teilnehmende an der Sitzung (6).



4. Aktivitäten

4.1 Präsentation zu Malaria und den Auswirkungen einer Infektion

- Überblick über Malaria, deren Übertragung, Symptome und zur Bedeutung der Prävention.
- Statistiken über die Malariaverbreitung in der Region und ihre Auswirkungen auf Gesundheit und Bildung.



4.2 Informationen zur Artemisia-Pflanze

- Ausführliche Informationen über die Artemisia-Pflanze, ihre medizinischen Eigenschaften und ihre bisherige Verwendung zur Behandlung von Malaria.
- Demonstration des Anbaus und der Pflege der Artemisia-Pflanze.



4.3 Zubereitung und Anwendung von Artemisia

- Schritt-für-Schritt Anleitung für die Zubereitung von Naturheilmitteln mit Artemisia.
- Praktische Übungseinheit, in der die Teilnehmer ein einfaches Heilmittel auf Artemisia-Basis zubereiteten.



4.4 Fragen und Antworten

- Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen und ihre Erfahrungen auszutauschen..
- ExpertInnen gaben Antworten und zusätzliche Tipps zur Malariaprävention.



5. Ergebnisse

- **Erhöhtes Bewusstsein:** Die Teilnehmer erwarben wertvolles Wissen über Malariaprävention und die Vorteile der Verwendung von Artemisia.
- **Engagement in der Gemeinde:** Eine starke Beteiligung der Gemeindemitglieder fördert das Gefühl der gemeinsamen Verantwortung für die Gesundheit.
- **Praktische Fertigkeiten:** Die TeilnehmerInnen haben gelernt, wie sie Heilmittel auf Artemisia-Basis zubereiten und wirksam anwenden können.

6. Feedback

- **Positive Resonanz:** Die TeilnehmerInnen äußerten sich anerkennend über die Schulung und ihren praktischen Ansatz.
- **Vorschläge:** Einige TeilnehmerInnen schlugen häufigere gemeinsame Sitzungen und zusätzliche Themen zur Gesundheitserziehung vor.

7. Herausforderungen

- **Transport :**

Der Anfahrtsweg und die Verkehrsanbindung machte für einige Personen die Teilnahme nicht möglich.

8. Empfehlungen

- **Weitere Sitzungen:** Organisation regelmäßiger Nachschulungen zur Vertiefung der Kenntnisse und Fähigkeiten.
- **Zuteilung von Ressourcen:** mehr Ressourcen sichern, damit alle TeilnehmerInnen das Gelernte in der Praxis anwenden können.
- **Erweiterung der Themenbereiche:** Aufnahme weiterer gesundheitsbezogener Themen in künftige Schulungen.

9. Abschließende Bemerkungen

Die Schulung zur Malariaphylaxe mit Naturheilmitteln in der Wandegeya-Grundschule war ein wichtiger Schritt zur Verbesserung der Gesundheitserziehung in der Gemeinde. Die begeisterte Teilnahme und das positive Feedback unterstreichen die Notwendigkeit weiterer Bemühungen in diesem Bereich. Unser Dank geht an Discover e. V. in Deutschland für die Unterstützung dieser Schulung.

Erstellt von:

Mpuuga Edigar
Lehrerin an der Wandegeya-Grundschule und Koordinatorin des Chat Education Forum
Uganda