

# Bericht über Fortschritte – Joachem Nyamande

Joachem ist Koordinator von Discover Zimbabwe

9. Juni 2020



Discover Zimbabwe ist eine auf Gemeindeebene arbeitende Organisation. Sie versucht, Gemeinden zu ermutigen, lokal verfügbare Ressourcen und Fähigkeiten zu entwickeln und zu nutzen. Die Menschen sollen entdecken, wie sie gesünder und selbstständiger werden und in Frieden leben können. Wir verwenden innovative und kooperative Ansätze. Angesichts von COVID-19 haben wir uns aktiv an der Sensibilisierung der Gemeindemitglieder für die Gefahren der Ansteckung und Übertragung des Virus beteiligt. Wir haben alle Menschen in der Gemeinde ermutigt, zu Hause zu bleiben, Hände zu waschen, Gesichtsmasken zu tragen und soziale Distanz im öffentlichen Raum zu wahren.

Mit unserem Mantra: „Lasst eure Nahrung eure Medizin und eure Medizin eure Nahrung sein“ haben wir die Menschen dazu ermutigt, lokale Heilmittel als Präventivmassnahme gegen die Krankheit einzusetzen. Wir sind dem guten Beispiel von Madagaskar gefolgt, wo man im Umgang mit dem Coronavirus bemerkenswerte Erfolge erzielt hat. Der Präsident Andry Rajoelina hat behauptet, dass dieser Erfolg weitgehend auf das „Covid-Organics-Getränk“ zurückzuführen

ist, ein präventives und heilendes Mittel, das Artemisia annua und andere lokale Kräuter enthält.

Ermutigt durch diese Erfahrung aus Madagaskar und auch durch den Erfolg, den Discover Zimbabwe bei der Anwendung von Artemisia annua bei Malariapatienten und Menschen mit HIV/AIDS hatte, haben wir ein Produkt entwickelt, das wir „Makomo Natural Tonic Solution“ nennen. In der lokalen Sprache bedeutet Makomo „Berggebiet“, auf dem Heilpflanzen angebaut oder gesammelt werden. Der Hauptbestandteil dieser Tinktur ist Artemisia annua. Sie enthält auch vier lokale Kräuter, darunter die Auferstehungspflanze (Mythromnus flabellifolius), deren gesundheitlicher Nutzen gut dokumentiert ist. Discover Zimbabwe ist überzeugt, dass Makomo Natural Tonic Solution starke präventive Eigenschaften gegen Erkältung, Bronchitis, Fieber, Husten und allgemeine Körperschwäche hat. Das Tonikum ist eine Kombination wirksamer pflanzlicher Heilmittel, die traditionell seit Urzeiten zur Behandlung ähnlicher Zustände eingesetzt werden.



Flaschen mit Makomo Natural Tonic Solution

Discover Zimbabwe hat ein „Projekt zur Prävention von COVID-19“ ins Leben gerufen, das beim Traditional Medical Practitioner's Council registriert ist.

Jedes der zwanzig Projektmitglieder erhielt eine 100-ml-Flasche Makomo Natural Tonic Solution. Die Mitglieder bestehen aus sechs Frauen und vierzehn Männern, darunter Chief Marange, und kommen aus den Bezirken 10 und 17 des ländlichen Bezirks Mutare. Jedes Mitglied nimmt 30 Tage lang einen Teelöffel vor dem Schlafengehen zu sich, danach werden die Ergebnisse analysiert. Dieser Vorgang wird für weitere 30 Tage wiederholt und eine weitere Analyse durchgeführt. Darüber hinaus wird von jedem Mitglied erwartet, dass es soziale Distanz wahrt, sich die Hände wäscht und eine Gesichtsmaske trägt. Um die Wirksamkeit des Tonikums zu überwachen, wurde ein Überwachungsformular entworfen. Die Angaben zu jedem Projektmitglied wurden aufgezeichnet. Das Auftreten von häufigen Erkältungen, Husten, Halsschmerzen, Bronchitis, Fieber und allgemeinem Unwohlsein am Körper wird alle sieben Tage aufgezeichnet. Sofern die Ergebnisse erfolgreich sind, wird diese Makomo Natural Tonic Solution auf nationaler Ebene zur Verfügung gestellt werden.



Die Projektmitglieder halten jeweils eine Flasche Makomo Natural Tonic Solution



Am Hof von Chief Marange.  
Chief Marange ist der Vierte von rechts.

Auf lokaler Ebene brachte Discover Zimbabwe im Rahmen einer einwöchigen Kampagne COVID Awareness in die Gemeinde Marange und in den Hobhouse Vorort Mutare, wo die Gemeinde mit Hilfe eines Telefon-Systems aufgefordert wurde, zu Hause zu bleiben, Abstand von anderen zu halten und eine Gesichtsmaske zu tragen.

Am Hof von Chief Marange reinigen die Mitglieder des Discover Zimbabwe-Projekts ihre Hände mit einem Desinfektionsmittel, bevor sie mit einem Projekttreffen beginnen. Der Chief lobte Discover Zimbabwe für den Beitrag zur Überwindung der Auswirkungen des Virus in der Region und im Land. Er erhielt ein T-Shirt und drei Artemisia annua-Sämlinge vom Discover Zimbabwe Green4Life-Projekt.

Vielen Dank an Discover Germany für die technische und finanzielle Unterstützung.